

# Corso professionale di OPERATORE OLISTICO in Tecniche Manuali

DAI UNA SVOLTA ALLA TUA VITA ... FAI DEL BENESSERE LA TUA PROFESSIONE

Il percorso di Operatore Olistico è annuale, per un totale di 450 ore di formazione, di cui 160 ore obbligatorie in aula, 130 ore di tirocinio e 160 ore di attività extra aula e formazione a distanza (FAD). Le lezioni si svolgeranno principalmente nel weekend (sabato e domenica). Il programma è composto da tecniche di massaggio con metodi, approcci e origini differenti, con lo scopo di portare il ricevente ad uno stato di equilibrio per l'ottenimento di un benessere psico-fisico. Alla fine del percorso formativo, lo studente dovrà presentare un elaborato finale (tesina) di almeno 30 pagine e dopo aver sostenuto un esame di verifica delle competenze acquisite, verrà rilasciato l'Attestato di Formazione. È ammesso un massimo di assenza del 10% nel monte ore totale.

## PROGRAMMA DEL CORSO

- MARKETING, COMUNICAZIONE E ABILITÀ RELAZIONALI
- SVILUPPO PERSONALE
- PRATICA TECNICHE MANUALI
- AMBIENTE, MATERIALI E PRODOTTI D'USO
- INDICAZIONI, CONTROINDICAZIONI E EFFETTI DEL TRATTAMENTO OLISTICO

MODULI FORMATIVI IN AULA  
(160 ORE)



PRATICA PROFESSIONALE  
(130 ORE)

- TIROCINIO (MASSIMO 30% DEL TOTALE)

- MASSAGGIO TRADIZIONALE OLISTICO
- MASSAGGIO CALIFORNIANO
- BUSINESS MASSAGE
- MASSAGGIO AYURVEDICO
- MASSAGGIO THAI
- REFLESSOLOGIA PLANTARE
- MASSAGGIO MIOTENSIVO
- TECNICA CRANIOSACRALE
- ANATOMIA PALPATORIA
- TECNICHE FASCIALI E ARTICOLATORIE
- KINESIOLOGIA APPLICATA
- PRIMO SOCCORSO

MATERIE PRATICHE IN  
AULA



MODULI FORMATIVI  
EXTRA AULA (160 ORE)



- FORMAZIONE A DISTANZA (FAD)
- RICERCA STUDIO E CONSULTAZIONE TESTI
- PROVE DI VERIFICA
- SUPERVISIONI E LAVORI DI GRUPPO
- ATTIVITÀ EXTRA DIDATTICHE
- STESURA DELL'ELABORATO FINALE (TESINA MINIMO 30 PAGINE)

- ORIGINI E STORIA DEL MASSAGGIO
- ANATOMIA
- FISIOLOGIA
- PSICOSOMATICA
- DEONTOLOGIA DELL'OPERATORE OLISTICO
- INDICAZIONI, CONTROINDICAZIONI ED EFFETTI DEL MASSAGGIO OLISTICO
- CARATTERISTICHE E PREPARAZIONE DELL'AMBIENTE DOVE EFFETTUARE IL TRATTAMENTO
- PRODOTTI E MATERIALI D'USO
- NORMATIVA VIGENTE

FAD



**Requisiti per poter accedere al corso:** Diploma minimo di scuola media inferiore - Aver compiuto il 18° anno di età - Non essere iscritto nel Registro dei Carichi Pendenti.  
**Sedi:** Milano, Viale Lombardia, 20 – Via M. Marchesi De Taddei, 21 - Info: 02.26684844  
**Costo:** Offerta lancio € 1650,00 invece di € 2.500, con possibilità di pagamento rateale.